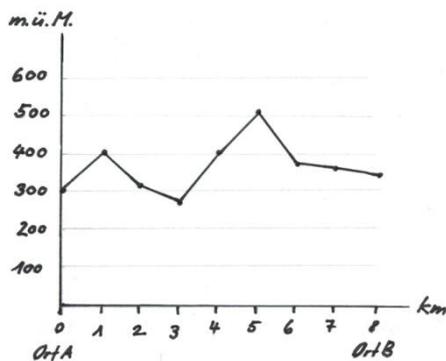


Ein Höhenprofil von Hand erstellen

Ein Höhenprofil ist ein Diagramm. Stell dir vor, du wanderst vom Ort A zu Ort B. Das Höhenprofil zeigt dir nun auf, wo du auf deinem Weg hinauf, hinunter oder gerade aus laufen kannst und auf welcher Höhe du bist. Dazu wird auf der x-Achse die Distanz eingetragen die du läufst, z.B. in km. Auf der y-Achse wird die Höhe eingetragen, z.B. in m.ü.M (Meter über Meer).

Beispiel Höhenprofil unten: Ort A befindet sich auf 300 m.ü.M. Nach einem Kilometer laufen befindest du dich auf 400 m.ü.M. Bei zwei Kilometern bist du etwa 310 m.ü.M. und so weiter. Ort B befindet sich 350 m.ü.M.



Material

A4-Papier, Bleistift, Gummi und ein Geodreieck.

Vorgehen

- 1) Zeichne möglichst gross eine x- und y-Achse. Der Koordinatenursprung befindet sich nahe der linken unteren Papierecke, achte aber darauf, dass du die Achsen noch gut lesbar beschriften kannst.
- 2) Die x-Achse beschriftest du mit „km“.
- 3) Die y-Achse beschriftest du mit „m.ü.M.“.
- 4) Die x-Achse unterteilst du in km-Abschnitte. Pro Kilometer zeichnest du zwei Zentimeter ein.
- 5) Die y-Achse unterteilst du in 100m-Abschnitte. Pro 100m zeichnest du 0.5 Zentimeter ein.
- 6) Lies aus der Karte am Anfangspunkt, nach jedem Kilometer und am Endpunkt deiner Wanderung die Höhe.
- 7) Trage die Höhe nun jeweils beim dazugehörigen km-Strich in dein Höhenprofil mit einem Punkt ein. Das Hilfsmittel „Abschätzen von Höhenlagen“ kann dir bei der Bestimmung der Höhe helfen.
- 8) Verbinde die Punkte in deinem Höhenprofil.